

Vivre à Toul

#7
AUTOMNE-HIVER
2023

GILLIAN HENRION

SON RÊVE DES 24H DU MANS



L'EST
Républicain

NATHALIE NICIEJEWSKI
Casa Sun Bawa

ZOOM SUR
Toul canoë kayak



LES OPTICIENS KRYS À TOUL

L'ÉQUIPE KRYS DE TOUL AUTOUR DE FRANCIS BONNEAUD ET PAULINE MOYEN

Bonne humeur, professionnalisme et excellence du service au centre-ville de Toul

Francis, pouvez-vous nous en dire plus sur ce qui fait votre succès à Toul depuis plus de 50 ans ?

Nos valeurs reposent sur notre volonté d'enthousiasmer nos clients et d'être l'opticien préféré de chacun d'entre eux. Cela se confirme d'ailleurs dans les très nombreux avis Google 5* qu'ils nous dédient. L'équipe est très investie et la bonne humeur se ressent dès l'entrée au magasin. Notre objectif est de faire vivre à tous nos clients une expérience personnalisée et ludique et que l'achat de lunettes soit un vrai moment de plaisir.

Qu'est-ce qui vous différencie des autres opticiens de la ville ?

Notre nouvelle application « **Visagisme** » par exemple : elle réalise une topographie du visage qui permet de choisir la monture sur la base de critères techniques et esthétiques compréhensibles par nos clients. Cela les rassure dans leur choix, les incite à se faire plaisir et oser la différence : la meilleure façon de garantir leur satisfaction. De plus, nous leur offrons la possibilité de changer de monture ultérieurement s'ils regrettaient finalement leur choix.

Pour les verres progressifs, nous utilisons désormais la réalité virtuelle grâce à l'Eyesoft, technologie exclusive de KRYS, qui mesure le comportement visuel afin d'anticiper une future gêne oculaire et de réaliser des verres sur mesure pour optimiser le confort visuel.

Nous avons également fait l'acquisition d'une **imprimante 3D**, qui nous permet de réaliser une monture sur mesure en 30 minutes ! C'est très pratique par exemple quand une personne a cassé sa monture : le client repart le jour même avec une nouvelle monture de dépannage, sans nécessité de changer les verres.

Nos opticiens ont tous suivi une formation pour corriger la **myopie des enfants**, avec les dernières générations de verres ou



EXCLU KRYS : L'application "Visagisme" en pratique

lentilles spécifiques qui permettent de freiner l'évolution de la myopie de plus de 50 %. Notre équipe est donc préparée à conseiller les parents sur ce sujet préoccupant, devenu question de santé publique quand les prévisions annoncent que 50 % de la population sera myope en 2050...

Notre vaste de choix de montures répond à toutes les envies et à tous les budgets. Nous avons également développé un nouvel « **Espace Créateurs** » pour les passionnés de montures originales.

Pratiquez-vous les tests de vue en magasin ?

Professionnels de santé, nos opticiens diplômés et optométristes sont habilités à contrôler la vue et renouveler un équipement jusqu' à 5 ans après la date de la prescription médicale d'origine. Nous disposons d'une salle d'examen équipée des dernières technologies qui font appel à l'intelligence artificielle, pour toujours plus de précision et de confort.

Spécialisés dans l'adaptation de lentilles de contact, nos optométristes pratiquent tous les tests, en accord avec l'ophtalmologiste.

La garantie du prix le moins cher avec remboursement de la différence

Chez Krys, nous nous engageons sur la qualité et la satisfaction de nos clients, mais aussi sur le prix, pour les lunettes de vue ou les lentilles, en remboursant la différence si vous trouvez moins chers ailleurs. Être partenaire de tous les réseaux de soins est aussi la garantie de proposer des verres au meilleur prix. Et pour les lentilles et produits lentilles, nous proposons de les expédier gratuitement à domicile partout en France.

Visitez notre site Internet et prenez rendez-vous sur Doctolib ou krys.com/toul-carnot



Analyse du comportement visuel avec le casque VR Eyesoft



LES OPTICIENS KRYS

13, rue Carnot - TOUL

Tél. 03 83 43 05 22



facebook.com/KrysToulCarnot



ÉDITO

Les Toulouises et les Toulouais ont du talent ! Preuve s'il en est, avec ce nouveau numéro de notre magazine « Vivre à Toul » !

Comme vous l'avez vu sur la couverture, nous mettons à l'honneur un jeune sportif, le pilote automobile Gillian Henrion. Un champion au parcours très prometteur... Au fil des pages, vous trouverez des portraits de créateurs, d'artisans, de commerçants et d'acteurs associatifs qui font vivre et bouger le territoire du Toulouais.

Des rencontres surprenantes, comme celle d'Astrid Martin qui exerce un métier très rare : elle est conservatrice-restauratrice de livres et documents anciens. Une sorte de Sherlock Holmes des vieux livres...

Des rencontres passionnantes aussi, avec Jacques Masson, ce viticulteur-arboriculteur de Bulligny, dont la famille cultive la vigne depuis neuf générations !



Des rencontres qui donnent la pêche et l'envie de se (re)mettre au sport : handball (avec le Handball-Club de Toul), football (avec l'AMS de Dommartin-lès-Toul), sports nautiques (avec l'amicale laïque Toul canoë kayak), ou vélo (lire notre rencontre avec Xavier Gouery de Vélo Station), vous avez l'embarras du choix !

Des rencontres gourmandes avec les frères Nicolas, Franck et Christophe, qui viennent d'ouvrir la pizzeria Nonno Dino et renouent ainsi avec leurs racines italiennes.

Des rencontres coup de cœur, enfin, avec des commerçants qui se mettent en quatre pour satisfaire leur clientèle et proposer des articles de qualité tout en jouant la carte de la proximité.

Vous l'aurez compris, ce septième numéro du magazine « Vivre à Toul » est une invitation au voyage, à la découverte et aux surprises...

Bonne lecture !



Vivre à Toul est édité par EBRA Médias, la Régie publicitaire de L'Est Républicain.

Siège social : rue Théophraste Renaudot - Houdemont - 54185 Heillecourt Cedex
Directeur de la publication : Christophe MAHIEU. Publicité : Ebra Médias, Marc Charauay - 06 74 89 81 08 - marc.charauay@ebramedias.fr
Rédaction : Aurélie Vion - Photos : Ebra Services, Fabrice Labarre, Francis Monet, Séverine Kichenbrand.
Conception graphique : Ebra Services. - Suiivi de projet : Ebra Médias
Imprimé par Est Imprimerie, Moulins les Metz (57)
Papier issu de forêt gérée durablement



Ma MUTUELLE ACORIS au cœur DE MES PRÉOCCUPATIONS



ACORIS Mutuelles, votre mutuelle de proximité

L'équipe en place à Toul tend à répondre aux attentes d'une clientèle variée (particuliers, travailleurs indépendants, salariés ou entreprises) et l'accompagne pour trouver la solution la plus adaptée à ses besoins en matière de santé, de prévoyance, d'épargne, de retraite et d'assurances.

Un offre complète grâce à laquelle vous pouvez gagner du temps en confiant à un unique prestataire la gestion de l'ensemble de vos dossiers.

À l'agence de Toul, l'adhérent est au cœur de nos préoccupations.



Santé – offre au Particulier

Dans un monde en plein mouvement, il est important de pouvoir compter sur une bonne complémentaire santé et sur l'expertise d'un conseiller.

Nos **gammes santé** « **ÉVIDENCE** » et « **SATURNE** » proposent : liberté, rapidité, efficacité et tranquillité. Ces gammes permettent de vous couvrir efficacement pour des soins en hospitalisation, optique, dentaire, aides auditives, etc.



Santé – offre Spécifique

Parce que l'accès à la santé est un droit pour tous, ACORIS Mutuelles propose des **produits spécifiques**, adaptés à chaque situation : collectivités territoriales, travailleurs frontaliers suisses et luxembourgeois, complémentaire santé solidaire...



Santé – offre en Entreprise

La **gamme entreprise** d'ACORIS Mutuelles répond aux besoins, aux obligations ainsi qu'au statut de toute société. Cette gamme a été actualisée pour s'ajuster aux contrats responsables avec deux exigences essentielles : **satisfaire les employeurs et les salariés**.

La solution apportée permet :

- ▶ **Aux chefs d'entreprises** de choisir le niveau de couverture qu'ils désirent privilégier en totale adéquation avec la Loi,
- ▶ **À chaque salarié**, la possibilité de mettre en place une complémentaire additionnelle comportant d'autres garanties individuelles.

Pour les entreprises relevant d'une **Convention Collective Nationale** pour lesquelles les partenaires sociaux ont négocié des garanties spécifiques (ex. : l'automobile, les transports, la fédération Syntec, la fédération Hôtel-Café-Restaurant...), ACORIS Mutuelles a créé des garanties correspondant à leur accord de branche respectif avec une base et des options pour répondre aux obligations conventionnelles.

ACORIS Mutuelles, c'est :

- ▶ Une vraie mutuelle, sans actionnaires, qui fait passer les besoins de ses adhérents avant les profits,
- ▶ Une mutuelle de proximité, à taille humaine, au sein de laquelle les adhérents ne sont pas de simples numéros,
- ▶ Une mutuelle qui fait le choix de rester un interlocuteur économique local, en s'appuyant sur le savoir-faire d'équipes enracinées là où vous vivez, en Lorraine et en Franche Comté.

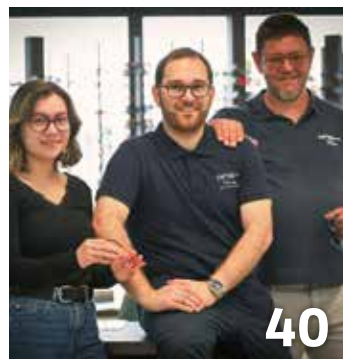
Prenez le temps de solliciter votre agence de Toul !

N'hésitez plus à contacter votre agence ACORIS Mutuelles de Toul :

- ▶ Via contact@acorismutuelles.fr
- ▶ Au 03 83 64 50 44
- ▶ au 4, rue Muids des Blés, à Toul
- ▶ Application mobile, accessible 24 h/24 et 7j/7, téléchargeable sur Google Play et App Store

SOMMAIRE

- 6** Gillian Henrion
Son rêve ? Les 24h du Mans !
- 10** Xavier Gouery,
vélociste labellisé Répar'acteur
- 12** Nathalie Niciejewski,
le bien-être intérieur comme moteur
- 14** Les jolies céramiques
de Margaux Lorrain
- 18** Franck et Christophe Nicolas,
toute l'Italie dans l'assiette
- 20** Herué Simonin
de l'AMS Dommartin,
pour l'amour du maillot
- 22** Frédérique Lazaro,
des savons et des bougies à croquer
- 26** Patricia Gradeck,
la passion de l'automobile
- 28** Astrid Martin,
la Sherlock Holmes des vieux livres
- 32** Isabelle Petitpez et Piedestal,
entrepreneuse dans l'âme
- 34** Nouveau son de cloche
pour la cathédrale
- 36** Rencontre avec Laurent Heimen
La bonne dynamique
du Toul Handball Club
- 40** Thomas Gentile,
opti'soin de vos yeux
- 44** Amicale laïque Toul
canoë kayak, tous à l'eau !
- 46** Bruley,
le « petit Lourdes lorrain »
- 48** Jacques Masson,
viticulteur-aboriculteur passionné





GILLIAN HENRION PILOTE AUTOMOBILE

Son rêve ?

Les 24h du Mans !

Le sport automobile, Gillian Henrion a ça dans le sang. « Mon père a toujours été un grand fan de Formule 1. J'ai commencé le karting à l'âge de 5 ans et c'est devenu un peu comme une sorte de drogue : j'ai tout de suite adoré ça », raconte le jeune Toulouais. Pour le Noël de ses 6 ans, Gillian reçoit son premier karting. Les joies de la vitesse, les sensations de contrôle de la machine, l'envie de pousser ses limites, l'esprit de compétition... Il est tout de suite passionné et se montre particulièrement doué. A 10 ans, il monte sur la première marche du podium du championnat régional de kar-

ting. A 12 ans, il remporte le championnat de France et la Coupe de France. Deux ans plus tard, il est finaliste du championnat du monde... Gillian ne perd pas de temps et s'impose comme l'un des meilleurs pilotes français de sa génération.

Avec le soutien de ses parents et de ses partenaires, il évolue au niveau européen et mondial, finit deuxième à la World Series Karting Champions Cup en 2017, gagne des manches européennes en 2016 et 2017... Il passe ensuite à la F4 puis à la F3 où il remporte là encore plusieurs titres malgré la concurrence





très rude. « J'ai une team familiale composée de mon père, ma mère et d'un mécanicien, explique le pilote toulousain. On doit se battre contre des équipes qui peuvent compter jusqu'à 50 mécaniciens et plusieurs ingénieurs sur place lors des compétitions. Avec des budgets cinq fois supérieurs au nôtre. C'est très difficile de rivaliser... » Une concurrence et un manque de financements, qui contraignent Gillian et sa team à marquer une pause. 2021 est une année blanche : « Ce fut très dur, on s'est demandé si cela n'allait pas être la fin de ma carrière », se rappelle le jeune pilote.

DE NOMBREUSES VICTOIRES

Mais Gillian est un battant. Il décide d'abandonner la monoplace pour s'orienter vers l'endurance. Un choix qui

s'avérera excellent, puisqu'il décroche en 2022 le titre de champion de la Ligier European Series, avec pas moins de 11 victoires sur 12. Pas mal pour une première participation à ce type de course ! 2023 s'annonce prometteuse : il a remporté la première course du championnat Le Mans Cup... Aujourd'hui âgé de 20 ans, Gillian poursuit ses entraînements en parallèle de ses études de bachelor en management du sport. Il gère aussi sa société spécialisée dans l'événementiel autour du sport auto... Son rêve ? Devenir pilote professionnel en hypercar (la plus haute catégorie de compétition automobile d'endurance). Et gagner la course mythique des 24h du Mans...

www.gillianhenrion.com



HENRION TOUL DECORATION

L'excellence depuis 3 générations

L'entreprise familiale propose ses services de décoration intérieure et de façades depuis 1936. Spécialisée dans la vente de peintures, de revêtements muraux et de sols pour les particuliers et les professionnels, Henrion Toul Décoration se charge également de vos travaux dans ces domaines grâce à des équipes dédiées.

Vous possédez sans doute quelques litres de peinture inutilisée dans un pot au fond de votre garage ? Entre-les « ça peut servir » et les « je dois les emmener à la déchet-

terie », le temps passe, mais c'est tout ! Ces questions ne se poseront plus lorsque vous aurez découvert la gamme de peintures de Samuel Henrion qui se vend au litre. Fini le gaspi et les allers-retours à la déchetterie ! « Le client -particulier ou professionnel nous fournit la surface totale à peindre, nous estimons la quantité nécessaire pour les travaux avant de lui fournir des modules de 1 à 15 litres. Ainsi, on ne paie que ce que l'on consomme, actuellement, à ma connaissance nous sommes les seuls à proposer

Henrion Toul Décoration intervient dans un rayon de 30 à 50 km de Toul

ce type de service sur le territoire » précise le dirigeant. Cette gamme de peinture qui comprend 5 produits (impression, mat, velours, satiné et une laque intérieure et extérieure) a été élaborée avec un fabricant français et répond à l'ensemble des normes écologiques en vigueur. « Nous avons apposé notre nom sur les pots, cela signifie que nous avons testé et approuvé les produits sur nos chantiers, il s'agit d'une peinture professionnelle au fort pouvoir couvrant » complète Samuel Henrion. La société est composée d'un magasin de vente équipé

d'une machine à teinter, aux commandes nous retrouvons Bryan qui n'est pas avare de conseils et d'idées pour les clients ! Mais aussi d'équipes de pose pour la mise en œuvre de papiers peints, peintures, de revêtements de sols, de parquets flottants, moquettes...

Autre domaine d'intervention de l'entreprise, la rénovation des façades et l'isolation thermique par l'extérieur. Titulaire du label RGE, elle vous permet de bénéficier des aides étatiques et vous garantit la sécurité et la qualité des travaux tout au long du chantier.



HENRION
HENRION
Toul décoration

1 Rue de l'Ingressin
54200 Toul
Tél : 03 83 43 00 26
www.henrion-toul-decoration.fr



VÉLO STATION À TOUL

Xavier Gouery, vélociste engagé

Labellisé Répar'acteur

Xavier Gouery est bien plus qu'un simple marchand de vélos. Certes, dans sa boutique Vélo Station avenue Victor Hugo à Toul, il vend, loue, et répare des cycles. Mais Xavier est avant tout un militant. « Je suis persuadé que le monde va vers la décarbonation et que l'avenir est au vélo, du moins pour les trajets inférieurs à 5 km », affirme-t-il sans détour. Il défend d'ailleurs le développement des mobilités douces, à travers l'association Vélorution Terres Toulaises dont il est membre.

Dans sa boutique de la rue Victor Hugo, il ne vend « que des vélos qui se réparent » : « Nous sommes un magasin de proximité, nous misons sur des relations de confiance et d'honnêteté avec les clients. » Labellisé Répar'acteur via la Chambre des métiers, Xavier Gouery fait « tout pour sauver un vélo et augmenter sa durée de vie. C'est ça aussi la philosophie vélo ! » La réparation, les conseils et les services sont essentiels. Il propose par exemple à ses clients d'essayer les



vélos pour choisir le modèle qui leur correspondra le mieux.

« Il m'arrive aussi de donner des petits cours à des personnes qui se remettent en selle après vingt ans et ont quelques craintes... », détaille le vélociste toulouais qui propose aussi des contrats enfants. Idéal pour acquérir des cycles entre 20 et 24 pouces avec une reprise de 40 % du prix d'achat lors du changement de taille. « C'est important que les enfants apprécient le vélo avec des modèles de qualité », insiste Xavier. Lui-même a initié ses propres enfants très jeunes aux joies de la petite reine. « Dès que mes deux enfants ont passé l'âge de 5 ans, nous avons, mon épouse et moi, passé nos

vacances à vélo. Nous avons traversé l'Europe à vélo ! » Une expérience et une passion pour le vélo de voyage qu'il partage avec ses clients. Son collègue mécanicien, Mikaël, lui, est un adepte du vélo de course. A eux deux, ils se complètent bien et peuvent offrir de très bons conseils pour convaincre le plus grand nombre de se (re) mettre en selle.



VOTRE VÉRANDA

Confiez-la à votre Fabricant Lorrain

SUR MESURE !

Fabricant et Installateur depuis plus de 30 ans

VERAND'ART [®] Création

Pôle commercial Jeanne-d'Arc
54200 DOMMARTIN-LÈS-TOUL

03 83 64 17 55

verandart-creation@orange.fr

www.verandart-creation.com

ÉTUDES
GRATUITES
à votre
domicile



INSTALLUX
ALUMINIUM & PARTENAIRES
359938700



VISITE VIRTUELLE
DE NOTRE SHOW-ROOM



NATHALIE NICIEJEWSKI ET CASA SUN BAWA

Le bien-être intérieur comme moteur



Après quinze années passées à la tête d'un institut de beauté, Nathalie Niciejewski a ouvert au mois de juillet la boutique de décoration baptisée Casa Sun Bawa 14 rue Carnot à Toul. « Pour moi, ce n'est pas véritablement une reconversion, confie la commerçante âgée de 45 ans. Prendre soin de son intérieur, c'est aussi une manière de se faire du bien. » Nathalie a troqué les massages pour les belles matières. Les 100 m² de son concept-store sont agencés avec des espaces salon, salle de bain ou cuisine dans lesquels on se sent

bien, « des intérieurs dans lesquels on peut lâcher prise » glisse-t-elle. Mobilier, objets de décoration, miroirs... L'univers de Casa Sun Bawa est empreint d'exotisme. « J'ai passé une partie de mon enfance à l'étranger, en Afrique. Et j'ai beaucoup voyagé par la suite, confie la commerçante. L'Asie est un continent pour lequel j'ai un attachement très fort. » Le nom de sa boutique est un clin d'œil à l'île indonésienne de Sumbawa toute proche de Bali dont provient une bonne partie des articles : « Je travaille en direct avec des artisans locaux qui fabriquent des fauteuils et des



tables basses en bois de suar, en teck et en rotin synthétique », précise Nathalie. A Casa Sun Bawa, on trouve aussi du made in France : du linge de maison, des parfums d'intérieur, des bougies, de la vaisselle.... Mais aussi de jolis tapis muraux conçus en Hollande à partir de photographies ou divers accessoires pour la femme et l'homme (écharpes, bonnets, tuniques, sacs, bijoux...) et même des luminaires enfants.

Très attachée à Toul, Nathalie Niciejewski est une commerçante dans l'âme : « J'adore le contact avec les gens, j'aime prendre le temps, discuter, conseiller, et vendre bien sûr... » A l'écoute de ses clients, Nathalie propose des petits services : elle peut passer des commandes spéciales ou délivrer des conseils déco personnalisés à partir de photos. Son mari peut aussi prêter main forte pour livrer de grosses pièces à domicile quand c'est nécessaire. Des petits plus très appréciés pour (se) faire plaisir. Pour Noël, Nathalie propose des cartes cadeaux...




Les Quatre Saisons

FLEURISTE

Votre artisan fleuriste à Toul

Livraison de fleurs
à domicile,
toutes distances



 2, rue des Anciens Combattants d'Afrique du Nord (face au Théâtre du Moulin)
54200 TOUL - 03 83 64 58 73 - www.fleuriste-toul.com

HORAIRES D'OUVERTURE :
lundi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h
du mardi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h
et dimanche et jours fériés de 9 h à 12 h 30



EN RÉSIDENCE À L'ATELIER

Les jolies céramiques de Margaux Lorrain

C'est à son retour de Mayotte, où elle a passé trois ans, que Margaux Lorrain a eu le déclic : elle deviendra céramiste. « Depuis toute petite, j'ai toujours été attirée par la création, le dessin... J'avais offert à ma sœur un stage de céramique et, au fond de moi, ce stage, j'aurais bien aimé le faire, moi ! » Margaux se forme alors au Centre professionnel international de formation aux arts céramiques (CPIFAC) de Bois-

de-Haye. Début 2022, elle rejoint l'Atelier, l'espace de création de Toul.

« Mon plaisir est de tourner mes pièces sur un tour de potier », explique l'artisane âgée de 33 ans. Ses créations sont avant tout des pièces utilitaires : vaisselle, assiettes, bols, tasses, vases... Des pièces qu'elle aime agrémenter de décors sculptés : chez elle, il n'est pas rare que les tasses aient des bras, des jambes, voire une





queue de baleine ! Des ornements originaux et amusants qui font office d'anses.

PRIORITÉ AU VÉGÉTAL

Si Margaux Lorrain a pour le moment conservé un travail à mi-temps, cela ne l'empêche pas de se consacrer avec passion à son activité de céramiste. Depuis quelques mois, elle s'attelle à la fabrication de son propre émail maison à partir de cendres de végétaux. « J'ai commencé à fabriquer des émaux à partir de cendres de chênes, indique-t-elle. J'ai fait plusieurs essais avec des cendres de cepes et de sarments de vigne du Toullois avec lesquels j'obtiens de belles nuances couleur vert d'eau. J'aimerais aussi faire des tests avec des cendres de mirabelliers. » Un vrai challenge pour la créatrice qui s'est lancée dans cette aventure pour diverses raisons : « Les émaux du commerce sont fabriqués à partir de nickel ou de cobalt dont on sait que les conditions d'extraction sont souvent problé-

matiques... Et puis, utiliser des végétaux du Toullois, c'est une manière de profiter des éléments qui nous entourent ! »

MARCHÉS DE NOËL

Expérimenter, faire des essais qui tantôt échouent, tantôt sont couronnés de succès... C'est précisément l'état d'esprit qui prédomine à l'Atelier : « C'est vraiment formidable de travailler aux côtés d'autres créateurs. Il y a une belle dynamique », s'enthousiasme Margaux qui participera au marché de Noël organisé par l'Atelier les 2 et 3 décembre, mais aussi au marché de Noël organisé dans le centre-ville de Toul aux côtés de la Brasserie Cheval. En dehors des festivités de Noël, il est possible de la rencontrer les mercredis après-midi, de 14 à 17h, à l'Atelier. Sans oublier la deuxième édition du marché de potier qui se déroulera les 2 et 3 mars, toujours à l'Atelier.

Contact : compte instagram : [mgx_ceramiq](#)



AUDITION STANISLAS

Des audioprothésistes à votre écoute

Déjà présents sur Lunéville et Commercy depuis près de deux ans, Grégoire Ligier et Emilie Dufetelle-Wattelet viennent d'ouvrir une nouvelle maison d'audition à Gondreville. Audioprothésistes diplômés de l'Université de Nancy, ces deux professionnels de santé indépendants mettent leur expérience au service de votre bien-être auditif.

Ils vous proposent des solutions auditives et un accompagnement sur-mesure afin de vous apporter un vrai confort de vie au quotidien.

La maison d'Audition Stanislas à Gondreville, idéalement située au cœur du pôle santé, offre un cadre convivial, une ambiance « comme à la maison » pour que vous y sentiez le plus à l'aise possible.

Accompagnement personnalisé et expert

Vous pouvez bénéficier d'un dépistage auditif, d'un essai des aides auditives gratuit et sans engagement, d'appareillage 100 % santé, d'aides auditives sur-mesure, d'un suivi et de réglages illimités, mais aussi de la

prise en charge des acouphènes, de la presbycusie... N'attendez pas pour prendre rendez-vous pour effectuer un dépistage gratuit ! En matière de perte d'audition, mieux vaut agir le plus tôt possible.

Il est indispensable de faire appel à un audioprothésiste diplômé pour votre audition

MAISON D'AUDITION GONDREVILLE

112 rue de la Bergerie - Gondreville

03 83 62 35 09

audition.stanislas@gmail.com

www.auditionstanislas.fr



PIZZÉRIA NONNO DINO

Toute l'Italie dans l'assiette !

Le goût pour la cuisine italienne, Franck et Christophe Nicolas le doivent à leur grand-père, Bernardino, dit « Dino ». « Originaire de Trévis, il est arrivé en France dans les années 50, raconte Franck. C'est lui qui nous a élevés. Nous avons grandi dans les pâtes, les pizzas... » Et c'est donc tout naturellement que les deux frères ont choisi de baptiser leur restaurant de cuisine traditionnelle italienne « Nonno Dino » (« Papy Dino »). L'établissement situé rue Carnot à Toul a ouvert au mois de janvier.

A la carte, une vingtaine de pizzas et des pâtes bien sûr, mais aussi des spécialités italiennes telles que les lasagnes, l'escalope milanaise, le cordon bleu italien (« le vrai, avec du veau, du jambon de Parme et de la mozzarella », précise Franck), des calamars à la romaine, accompagnés de leur sauce « minute », ou encore le tiramisu maison. Car ici tout est « maison », ou presque. La pâte à pizza évidemment, mais aussi le pain, la sauce tomate « qui cuit quatre heures » indique Franck, la bolognaise façon ragoût qui mijote





elle aussi pendant trois heures et demie. « Je travaille avec le maximum de frais. Il n'y a que quelques conserves pour les olives ou les câpres et les fruits de mer qui sont surgelés », assure le pizzaiolo qui s'épanouit pleinement dans son travail : « Je suis comme un gosse avec un jouet. J'adore faire ma pâte, mon pain... »

21 PIZZAS A LA CARTE ET 97% DE VINS ITALIENS

Le chef qui a commencé à travailler à l'âge de 16 ans, a une quinzaine d'années d'expérience

dans la restauration, en France mais aussi en Italie. Il est associé à son frère Christophe. Désormais à la tête de Nonno Dino, les deux frères ont le goût des challenges : « J'aime relever les défis, et réussir à envoyer toujours plus de couverts par service », glisse Franck.

En salle, Christophe fait tout pour créer une ambiance conviviale et détendue : « On a envie que les clients passent un bon moment, qu'ils rigolent ensemble. » Difficile en effet de ne pas se laisser tenter par l'une des 21 pizzas

proposées à la carte ou par une planche de charcuterie italienne, bien sûr (coppa, salami, jambon de Parme...) à partager en famille ou entre amis. Des pizzas et des planches que l'on peut aussi consommer à emporter. Le restaurant propose une gamme de vins à 97% italiens mais aussi des bières et des eaux italiennes. Une chose est sûre : les deux frères toulousains qui ont grandi dans le quartier de la Croix de Metz ont su insuffler un air d'Italie au cœur de la ville, et, par la même occasion, faire honneur à leurs racines transalpines.

AMS DOMMARTIN

Hervé Simonin

Pour l'amour du maillot



Comme beaucoup de petits garçons, Hervé Simonin a débuté le foot enfant et rêvait de devenir pro. « Mais c'était il y a bien longtemps, à l'époque de Platini... », sourit celui qui préside aujourd'hui le club de foot AMS de Dommartin-lès-Toul. Pour lui, le foot, c'est avant tout des valeurs : « Le vivre ensemble, le respect, l'esprit d'équipe... » Des valeurs qui lui ont été transmises par sa famille. Son grand-père, Jean Lavallois, avait fondé le club de foot de Jailon en 1956...

Quant au club de l'AMS de Dommartin-lès-Toul, son histoire remonte à 1973, voire avant : « J'ai retrouvé dans les archives, un document datant des années 50 mais le club portait alors un autre nom », raconte Hervé Simonin. Le club compte aujourd'hui 120 licenciés et quatre équipes : une équipe de filles inter-district, une équipe senior qui joue en 2^e division départementale, une équipe U7 et une équipe de vétérans. Le club est aussi en train de créer une équipe senior. Parmi les projets ? Attirer des jeunes joueurs (de U7 à U11) pour lesquels la



licence est offerte. « Ce que l'on souhaite, c'est de faire en sorte que les jeunes aient un vrai amour du maillot et de leur club », confie le président qui est épaulé par son bras droit Maxime Legrand, « un enfant du club » précise Hervé.

MOUILLER LE MAILLOT

Lui a pris les rênes du club en 2014. « Le président de l'AMS de Dommartin d'alors avait envie de passer le relais, j'ai accepté », raconte Hervé Simonin qui connaît de multiples engagements : conseiller municipal à la ville de Toul, conseiller communautaire, vice-président de l'office de tourisme... « J'aime donner du temps aux autres », dit-il simplement. Mais quel

que soit le mandat, s'engager, c'est s'exposer aux critiques. « Il y a toujours des personnes qui trouvent des choses à redire sur ceci ou cela. Des "Y a qu'à faut qu'on" comme je les appelle, s'amuse Hervé. Ma réaction, c'est de leur demander : Et vous, vous faites quoi pour que ça marche? Et là, il n'y a plus grand monde... Or si on a envie de faire bouger les choses, il faut s'impliquer ! » Ne pas hésiter à mouiller le maillot, en quelque sorte...



ML DESIGN

Création de **cuisines, salles de bains, dressings** et **espaces de vie** sur mesure sur **Commercy** et environs.



Frédéric LOUBET

Un artisan expert
sur **Commercy**
et ses environs



46 ter, avenue des Forges
55200 COMMERCY - 07.71.59.49.09

 [mldesigncuisineslorraine](https://www.facebook.com/mldesigncuisineslorraine)

www.mldesigncuisines-meuse.com



FREDÉRIQUE LAZARO

Des savons et des bougies à croquer !

Ne vous fiez pas au prénom affiché sur la devanture : la gérante des « Savons d'Anna » 8 rue Gambetta à Toul, ne se prénomme pas Anna, mais Frédérique Lazaro. « Anna était le nom de ma grand-mère qui est partie trop tôt. J'ai voulu lui rendre hommage avec ce petit clin d'œil », confie la jeune femme qui a ouvert sa boutique il y a tout juste un an.

Savons en forme de tartelettes ou de macarons, fondants de douche ou de bain façon cupcakes, bougies gourmandes chocolat-banane ou pomme

d'amour... Les produits exposés dans la toute petite boutique (20 m² seulement) sentent délicieusement bon et ressemblent à s'y méprendre à des pâtisseries... Sauf qu'ils ne se mangent pas ! « C'est ce que l'on appelle de la pâtisavonnerie », explique Frédérique. Leurs couleurs vives et leurs textures réalistes les rendraient presque comestibles... Mais ce sont des cosmétiques, « fabriqués à la main en France », précise la commerçante âgée de 34 ans. « Ils ne contiennent que des ingrédients sains et naturels, il n'y a pas de silicone ni de



50^{ème}
anniversaire

Jusqu'au 30
novembre

Jusqu'à
-50%⁽¹⁾



Meubles NOËL

LOGIAL - MEUBLES NOËL

Les Herbues, Route Nationale 4
55190 Pagny-sur-Meuse
Tél. : 03 29 90 63 63



37220600

Chère Cliente, Cher Client,

C'est avec une immense joie que nous vous invitons à célébrer les **50 ans** de notre magasin **Meubles Noël à Pagny-sur-Meuse** ! Cinquante années de passion, de créativité et de dévouement à vous offrir les meilleures solutions pour embellir vos intérieurs.

Depuis notre ouverture en 1973, nous avons eu le privilège de vous accompagner dans la réalisation de vos projets de décoration et d'ameublement. Nous avons vu vos maisons évoluer, et cette longévité est le fruit de votre confiance et de votre soutien indéfectible au fil des années.

Pour marquer cette occasion, nous vous attendons jusqu'au **30 Novembre 2023**, afin de vous offrir **des réductions allant jusqu'à -50%** sur une sélection d'articles spécialement étiquetés en magasin.

En tant que client(e) fidèle, votre présence est précieuse pour nous, et nous aimerions partager ce moment de bonheur avec vous, rejoignez-nous pour célébrer nos 50 années d'existence.

Avec toute notre gratitude.
L'équipe du magasin.

LOGIAL
CRÉATEUR D'INTÉRIEUR

(1) Sur une sélection d'articles spécialement étiquetés en magasin





phthalates, aucun produit controversé. » En plus des cosmétiques, la Toulaise propose aussi des bougies et des fondants de cire, idéal pour embaumer vos placards !

Avant d'ouvrir sa boutique, Frédérique Lazaro a travaillé dans le commerce, puis comme courtière dans l'immobilier. « Je suis quelqu'un qui aime le changement. La conjoncture dans le secteur immobilier étant délicate, j'ai décidé d'ouvrir mon commerce », raconte la jeune femme. Aidée par son conjoint et sa famille, Frédérique a choisi cette activité « parce qu'il n'y avait rien de tel à Toul ».

CRÉATION D'ENTREPRISE

Elle reçoit le soutien de l'association Adie qui accompagne les créateurs d'entreprise. « Entre mon projet et l'ouverture de la boutique, il s'est écoulé deux mois.

Tout s'est fait très vite ! » Pour le plus grand plaisir de Frédérique et de ses clientes et clients.

L'une de ses forces est sa présence sur les réseaux sociaux où elle est particulièrement active. Pas moins de 4000 personnes suivent sa page Facebook « Les Savons d'Anna Frédérique » où elle propose régulièrement des jeux concours et met en avant des commerces ou des entrepreneurs locaux.

Ce qui lui plaît le plus ? « Les contacts avec la clientèle », répond-t-elle sans hésiter. « J'essaie de proposer des produits de qualité accessibles à tous. J'ai envie que même une jeune fille avec un tout petit budget puisse se faire plaisir. » Pour lui permettre d'apporter une petite touche de fantaisie et de gourmandise dans sa routine de soin et de bien-être.



COMMUNIQUÉ

Isabelle Millet, réflexologue à Toul

Isabelle vous aide à prendre soin de votre bien-être physique et mental ! En prenant RDV, vous allez lâcher-prise et apprendre à apprivoiser votre stress.

Le stress a une fonction vitale qui nous permet de nous adapter et de nous surpasser. Mais s'il est mal géré et/ou s'il devient chronique, il peut perturber l'équilibre quotidien et altérer la santé mentale et physique. La réflexologie, issue de la Médecine Traditionnelle

Chinoise, est une réponse adaptée pour vous relaxer et soulager les effets néfastes du stress. Isabelle pratique le massage réflexe plantaire, palmaire, ou facio-crânien en fonction de vos besoins et problématiques et elle accompagne celles et ceux qui sont dans une démarche de gestion du stress et des émotions. Son cabinet à Toul n'est pas son seul lieu d'exercice puisqu'elle intervient aussi en entreprise. Le travail constitue en effet souvent le terreau du stress, c'est pourquoi agir en prévention aux côtés des dirigeants et des collaborateurs est fondamental. Certifiée Réflexologue RNCP, Isabelle dispose par ailleurs de facultés naturelles pour vous mettre à l'aise et établir une relation de confiance. Testez et ressentez les bienfaits de la tête aux pieds !

Isabelle MILLET
5 rue de Creil à Toul
Tél. 06 14 93 13 59
www.harmoniecorps.com



PATRICIA GRADECK

La passion de l'automobile



Se faire une place dans l'univers de l'automobile, un secteur d'activité traditionnellement masculin, n'est pas simple quand on est une femme. Mais Patricia Gradeck a su relever ce challenge particulièrement difficile. Elle a fait ses preuves lors de ses études commerciales, de multiples formations et durant 14 ans dans l'ancien garage de son père, Jean-Pierre Gradeck, à Toul. En 2014, celui-ci décida d'ouvrir un nouveau centre automobile à Ecrouves, Espace Services Auto, situé sur le parking d'Intermarché, au fond du magasin de meubles. Responsable de ce point de vente, Patricia le racheta à son père au moment de son départ à la retraite en 2017, sous l'enseigne Profil + qui réunit 43 adhérents indépendants parmi les plus importants négociants spécialistes du marché français.

Patricia est depuis neuf ans la gérante de la société Espace Services Auto spécialisée dans la revente de pneumatiques tous types et toutes marques, la gestion

de flottes, les petits et gros travaux mécaniques en garantie constructeur préservée si nécessaire. Elle aime transmettre sa passion pour le bon service de l'automobile, avec tout ce qui en découle comme défis au quotidien. Très appréciée de ses clients, elle a su s'entourer d'une équipe (Sébastien, son adjoint depuis un an, Cédric, son chef d'atelier, un mécanicien et des apprentis) qui lui ressemble : courageuse, empathique, passionnée et professionnelle. Réactive, elle sait gérer les tâches en douceur avec une touche féminine bienveillante. Son chiffre d'affaires ne cesse de croître. « Je m'épanouis énormément dans mon travail. Aucune journée ne se ressemble et c'est un plaisir de travailler avec mon équipe et de relever ensemble chaque challenge! L'automobile est un secteur qui évolue sans cesse, c'est passionnant! »



Taille : haies - arbustes - fruitiers Nettoyage - Entretien

Matériels adaptés, Traitement des déchets, Professionnalisme



6, Cours Raymond Poincaré - 54200 TOUL 03 83 63 5000

48, Rue Gambetta - 54700 PONT-à-Mousson 03 83 81 5000

www.lesclefsduservice.fr



depuis 2009
**Les Clefs
du SERVICE**

Travaux de JARDINAGE



ASTRID MARTIN, CONSERVATRICE-RESTAURATRICE

La Sherlock Holmes des vieux livres

Enfant, Astrid Martin rêvait d'être égyptologue... « Je m'intéressais beaucoup à l'histoire, mais aussi à l'artisanat et à la chimie », se souvient la jeune femme aujourd'hui âgée de 27 ans. Finalement, son métier combine toutes ses passions de petite fille : Astrid exerce la profession de conservatrice-restauratrice de livres et de documents graphiques. Un métier rare et méconnu : « Dans le Grand Est, nous ne sommes que cinq ou six », confie Astrid qui a ouvert, en 2021, son atelier « Incipit ad Explicit » non loin de la cathédrale de Toul. Pour les non-latinistes, « incipit » signifie « ici débute l'ouvrage », tandis que « explicit » peut

se traduire par « ici s'achève l'ouvrage ». Le nom de son atelier reflète parfaitement l'activité d'Astrid : conserver et restaurer des ouvrages manuscrits anciens de A à Z. « Mon travail ne consiste pas à remettre à neuf un document, mais de conserver un maximum l'original tout en préservant son aspect historique », explique l'experte qui cite en exemple un livre datant du XV^e siècle sur lequel elle est intervenue. « Il s'agissait d'un livre enchaîné. Au Moyen Age, il y avait des livres qui étaient attachés aux bibliothèques par une chaîne. L'ouvrage en question portait toujours la marque de la chaîne qui avait été arrachée. J'ai traité le cuir mais laissé volontai-





2 adresses pour mieux vous servir !

OPTIC^{St-NICOLAS}

112, rue de la Bergerie
Pôle Santé

54840

GONDREVILLE

Tél. 03 83 62 09 88



Jours et Horaires

Lundi :
14h - 19h

Mardi au vendredi :
9h - 12h/14h - 19h

Samedi :
9h - 12h/14h - 18h



OPTIC^{St-MICHEL}

323, Av. Georges Clemenceau
(Parking gratuit)

54200

TOUL

Tél. 09 52 46 25 50



rement cette marque parce qu'elle faisait partie de l'histoire du livre et qu'elle ne gênait pas sa structure. » Livres anciens, enluminures, gravures, dessins, affiches... Autant d'ouvrages qui peuvent être détériorés par des déchirures, des auréoles ou des moisissures et qui passent entre ses mains expertes. « Parfois, je me dis que je suis un peu comme Sherlock Holmes : je recherche pourquoi il y a telle ou telle trace, telle détérioration. Ce qui est vraiment intéressant dans mon métier, c'est que pour une même problématique, je n'interviendrai pas forcément de la même façon, en fonction du livre, de sa structure, de son usage, s'il est exposé ou consulté régulièrement... »

La Touloise peut aussi travailler sur le conditionnement ou l'environne-

ment. Elle fabrique des boîtes adaptées, donne des conseils en matière de régulation de la température, du niveau d'humidité...

STAGE DÉCOUVERTE

Titulaire d'un master en conservation-restauration d'œuvres d'art obtenu à l'école de La Cambre en Belgique, Astrid Martin travaille pour des musées (elle est habilitée pour travailler sur des collections des Musées de France), des bibliothèques, mais aussi pour des particuliers. Pour les curieux qui aimeraient découvrir ce métier si rare, elle propose un stage à l'abbaye des Prémontrés à Pont-à-Mousson le 26 novembre prochain.

Plus d'infos
www.incipit-explicit.com et
astrid.martinandre@gmail.com





**CONSEIL, ÉCOUTE ET PROFESSIONNALISME,
C'EST LE TRIO GAGNANT DE L'ENTREPRISE**

Fermetures Girard

Fermetures Girard pose des produits garants de votre intimité et de votre sécurité au quotidien.

Depuis 1994, Fermetures Girard met au service de ses clients une équipe de 4 technico commerciaux et de 7 techniciens poseurs. De l'étude personnalisée du projet à la pose à domicile, l'entreprise est à votre écoute et offre une réponse globale adap-

tée aux attentes et aux besoins de chacun.

Quant au choix des fournisseurs, ils sont sélectionnés avec soin avant tout pour la qualité de leurs produits permettant ainsi de vous proposer ce qu'il se fait de mieux sur le marché actuel.

La proximité géographique de la société permet également de vous offrir une grande réactivité dans toutes les prestations.

Avec Portails Clôtures, Brise-Vue, Volets Battants, Garde-Corps et Portes De Garage, faites rimer tranquillité avec originalité

Majoritairement fabriqués par l'entreprise du même groupe : CETAL, nos produits sur mesure en aluminium thermolaqués garantissent une qualité supérieure, ainsi qu'une personnalisation sans limite. À la fois pratiques et esthétiques, ces derniers peuvent répondre à tous types de demande. Dès à présent, venez découvrir notre nouvelle gamme de portes de garage MOOS. Cette

société récemment intégrée à notre groupe, fabrique des portes de garage avec moteur intégré et incarne l'artisanat et la qualité depuis 1966. Vous avez naturellement la possibilité de découvrir tous nos produits en situation dans notre show-room de 900 m², du lundi au samedi, de 8h à 12h et de 14h à 18h, et de prendre rendez-vous pour une visite complète de l'usine CETAL.



F E R M E T U R E S
GIRARD

**PORTAILS | CLÔTURE & BRISE-VUE
GARDE CORPS | VOLETS BATTANTS
PORTES DE GARAGE**



Z.A. VELAIN EN HAYE · 03 83 23 34 52



ISABELLE PETITPEZ ET PIEDESTAL

Entrepreneuse dans L'âme



Quand une opportunité de reprise d'entreprise s'est présentée, Isabelle Petitpez n'a pas hésité une seconde. « Je suis issue d'une famille d'entrepreneurs où la valeur travail était très importante. L'entrepreneuriat était au fond de moi depuis plusieurs années et j'avais envie de me lancer », raconte la Toulousaine âgée de 42 ans. Après une carrière professionnelle dans le secteur commercial puis au sein d'une organisation patronale, Isabelle Petitpez, « arrivée au bout d'un cycle », gère désormais la boutique Piedestal à Toul, spécialisée dans le prêt-à-porter et les chaussures pour femmes, hommes et enfants.

« Lorsque que les cédantes de Piedestal m'ont proposé de reprendre leur boutique 7 rue du Docteur Chapuis, j'ai tout de suite accepté. » Isabelle connaissait bien le magasin de la rue du Docteur Chapuis, elle faisait partie des fidèles clientes... « J'allais surtout à la boutique pour chausser mes enfants. J'appréciais

particulièrement les conseils, car quand on est une jeune mère, on a besoin d'être rassurée. » Ayant elle-même suivi une formation spécifique pour chausser l'enfant, c'est désormais elle qui conseille la clientèle. Son souhait ? S'inscrire dans la continuité de ses prédécesseuses tout en apportant sa petite touche personnelle : « Je suis à l'écoute des clients, j'ai envie de développer la maroquinerie et enrichir la gamme de chaussures pour hommes », confie-t-elle.

Ce qu'elle aime par-dessus tout ? « Le contact avec les clients, les accompagner et les conseiller dans leurs achats. » Elle n'a aucun regret de s'être lancée dans cette vie d'entrepreneuse : « C'est un métier très complet, il y a la partie visible avec la vente, mais aussi tout le reste : les achats de collections, la visite des salons, la gestion du budget, la comptabilité... J'apprends énormément de choses et ne m'ennuie pas ! »

UN CHANTIER INITIÉ PAR LA VILLE DE TOUL

Nouveau son de cloche pour la cathédrale



Pour son 800^e anniversaire, la cathédrale Saint-Etienne de Toul s'est vue dotée d'un joli cadeau : trois nouvelles cloches ont été hissées dans le beffroi de la tour Sud. D'importants travaux ont été nécessaires pour accueillir comme il se doit ces nouvelles venues, qui s'ajoutent aux cinq anciennes cloches qui ont également été restaurées. Fondues en Italie, les trois nouvelles cloches ont été baptisées le 17 septembre par Monseigneur Michel, évêque de Nancy-Toul. Lors de cette bénédiction solennelle, chacune d'entre elles s'est vue attribuée un parrain et une marraine : la plus imposante des trois,

avec ses 2100 kg, la cloche saint Gérard (du nom de l'évêque qui reconstruisit la cathédrale au X^e siècle), est parrainée par Monseigneur Papin, évêque émérite, et la Mère Gabrielle Kwon Yeong Hi, supérieure de la congrégation des Sœurs de la Doctrine Chrétienne, institution fondée à Toul. Nicole Galand, engagée de longue date dans la vie paroissiale, et Nicolas Haas, enfant de chœur, parrainent quant à eux la cloche saint Eure, d'un poids de 470 kg. Le député de la 5^e circonscription Dominique Potier et Marie-Odile Harmand, épouse du maire, la cloche sainte Aprône (350 kg).



FINANCEMENT ET SUBVENTIONS

La ville de Toul étant propriétaire de la cathédrale, c'est la municipalité qui a pris l'initiative d'engager ce vaste chantier. Le nouvel ensemble campanaire a été financé par la ville de Toul, mais aussi par des subventions de l'État, la Région, le Département, la Direction régionale des affaires culturelles du Grand Est, ainsi que par du mécénat. Après les cloches, la ville de Toul et La Fondation du Patrimoine lancent désormais une nouvelle campagne de mécénat consacrée à l'enrichissement des collections de la salle du Trésor de la cathédrale.

DEPUIS 800 ANS

Rythmant la vie des croyants depuis des siècles, les cloches de la cathédrale Saint-Etienne dépassent le simple cadre religieux, elles font partie du patrimoine historique et culturel du Toullois. Malgré les vicissitudes de l'histoire (destructions révolutionnaires, incendies...), elles veillent sur la Cité depuis 800 ans et, grâce à ces nouvelles venues, pour de nombreuses années à venir.



MÉCANIQUE - CARROSSERIE

VÉHICULES NEUFS
ET OCCASIONS

Service commercial le samedi,
large choix de véhicules d'occasion disponibles sur parc

RENAULT
minute



Agence
du Toullois

Pôle commercial Jeanne-d'Arc
54200 DOMMARTIN-LÈS-TOUL
03 83 65 30 30

RENCONTRE AVEC LAURENT HEIMEN

La bonne dynamique du Toul Handball Club

En un peu plus de dix ans, le Toul Handball Club est passé d'une soixantaine de licenciés à près de 200. Une belle progression qui illustre la bonne dynamique de l'association. Avec Mathieu Doré comme président et Jérémy Chapellier comme secrétaire, le Toul HBC dont l'histoire remonte à 1972, compte aujourd'hui onze collectifs masculins ou féminins. Les plus petits peuvent commencer à pratiquer le handball dans l'équipe baby (de 4 à 7 ans), puis viennent les équipes jeunes : U9, U11, U13, U15 et U18. S'ajoutent une équipe loisirs (toute récente) et quatre équipes séniors : deux féminines et

deux masculines. L'une des deux équipes féminines évolue en Nationale 3 : montée l'année dernière, elle termine à la troisième place du championnat. Chapeau ! Si les femmes du THBC obtiennent de bons résultats, elles restent largement minoritaires au sein du club. « Constituer un collectif féminin complet fait partie de nos projets, confirme Laurent Heimen, en charge de la communication et des sponsors pour le club. Nous sommes en train de nouer une entente avec un club voisin pour y parvenir. » A noter que l'année dernière, le club s'est vu attribuer quatre labels par la Fédé-





ECOUTER VOIR

Optique et audition mutualiste Des lunettes et des aides auditives dont les bénéficiaires contribuent à l'économie sociale et solidaire

Son statut mutualiste et l'absence d'actionnaires sont, pour les clients d'Ecouter Voir, l'assurance d'une prestation sincère, transparente et responsable. L'ensemble des bénéficiaires étant réinvestis dans l'économie sociale et solidaire locale (crèches, soins à domicile (SSIAD), majeurs sous tutelle, EHPAD...), **acheter ses lunettes ou ses aides auditives chez Ecouter Voir c'est favoriser l'accès au soin pour tous !**

A Dommartin-lès-Toul, trois opticiens (Baptiste Schwinn, Charlotte Juzwizyn et Tristan Casagrande) et une audioprothésiste (Muriel Petitjean) et son assistante vous apportent le meilleur service pour vos équipements optiques et vos aides auditives.



Optique :

Les trois opticiens diplômés vous conseillent en toute transparence dans le choix de vos montures, verres ou lentilles de contact, pour vous faire profiter d'un confort optimal et d'un équipement adapté à vos besoins et à votre budget. Sur place, vous trouvez un large choix de montures dans tous les styles et marques (dont « Juste », issue de matières recyclées, recyclables et origine France garantie). Bonne nouvelle : Ecouter Voir fait désormais son happy hour ! Chaque mardi de 16h à 19h, chaque client se voit remettre un bon d'achat de -30%, valable sur toutes les montures du magasin (optiques et solaires). Autre nouveauté : dans le cadre d'un partenariat exclusif avec Les Lunettes de ZAC, le Centre récupère vos vieilles lunettes... lesquelles, une fois réhabilitées, seront proposées à 69€.

Audition :

L'audioprothésiste diplômée vous accueille sur rendez-vous le lundi de 13h30 à 18h, et les mercredis et jeudis de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Objectif : vous présenter des produits dernier cri sélectionnés avec soin pour répondre à vos besoins spécifiques ! Toujours en respectant votre budget, engagement prioritaire chez Ecouter Voir. Parce que bien entendre (et bien voir) est essentiel pour profiter de la vie !



ECOUTER VOIR
11 rue de la Haie Plaisante
ZAC du Jonchery
Dommartin-lès-Toul
03 83 64 01 07

Horaires :
Lundi : 14h00-19h00
Du mardi au samedi :
9h00-12h30 13h30-19h00
Pour joindre l'audioprothésiste :
03 83 64 26 30



ration française de handball (FFHB) : arbitrage, babyhand, féminisation, intégrité et citoyenneté. Les entraînements ont lieu salle Henri Maître-pierre, rue de la Champagne à Toul. « L'ambiance est avant tout familiale », souligne Laurent Heimen. Pleinement investi dans le club depuis une dizaine d'années (tout comme son épouse), lui ne pratique pas le handball. « Mes deux garçons font du handball dans le club, aussi bien en tant que joueurs que comme arbitres, précise Laurent. Moi, j'en ai fait au collège et au lycée mais jamais en club. » Une « bizarrerie » qui ne l'empêche pas de s'engager à fond pour le Toul HBC. « Travaillant dans le secteur marketing et commercial, je me suis rendu compte que l'on pouvait améliorer certaines choses pour le compte du club. »

NOTORIÉTÉ ET PRODUITS DÉRIVÉS

Grâce à lui, le THBC a gagné en visibilité (avec, au passage la création d'un nouveau logo) et a vu le nombre de partenaires augmenter. Sans oublier la création d'une boutique en ligne qui propose la vente de tee-shirts, de chaussettes, casquettes, gourdes et autres tenues de sport. Un moyen d'accroître la notoriété du club tout en faisant rentrer un peu d'argent dans les caisses... Et, par la même occasion, de donner envie de pratiquer ce sport collectif dynamique qui nécessite une grande coordination, de la vitesse et de l'endurance, un sport où l'esprit d'équipe, le respect, la combatiivité et la solidarité sont des valeurs fortes.

toulhbc.fr



SAGUEZ ÉNERGIES

Un partenaire fiable pour votre transition énergétique

Depuis 1930, l'entreprise familiale rayonne sur tout un territoire ! Spécialisée dans la distribution de combustibles depuis 4 générations, la société vous accompagne aussi dans la transition énergétique. Toujours plus proche de ses clients, elle a su anticiper et proposer

des services et des produits de grande qualité, notamment en ce qui concerne son offre de pellets en vrac et en sacs !

Devenu le leader lorrain dans la vente et la distribution de pellets, SAGUEZ énergies poursuit en effet son expansion.



Un nouveau site de stockage bien placé

Courant octobre, un nouveau site de stockage de 6000 m², doté d'un silo de plus de 600 T, sera aménagé à Rehainviller. « La construction de cet entrepôt a été entreprise dans le but de sécuriser les achats et les livraisons de nos clients. » Il est stratégiquement situé près des grands axes routiers.

« Conscients de la tension actuelle sur le marché du pellet, nous nouons de solides partenariats avec nos fournisseurs, tout aussi sensibles que nous au choix de la qualité des pellets ! » SAGUEZ énergies est membre d'Alliance Énergies, un groupement d'achat qui permet d'acheter de gros volumes à des prix compétitifs.

“
Confiez vos achats et livraisons de pellets à un vrai professionnel !
 ”



SAGUEZ ÉNERGIES

113 avenue du Général de Gaulle à Lunéville

03 83 74 04 23

www.saguez-energies.com



OPTIC SAINT NICOLAS A GONDREVILLE

Thomas Gentile, opti'soin de vos yeux

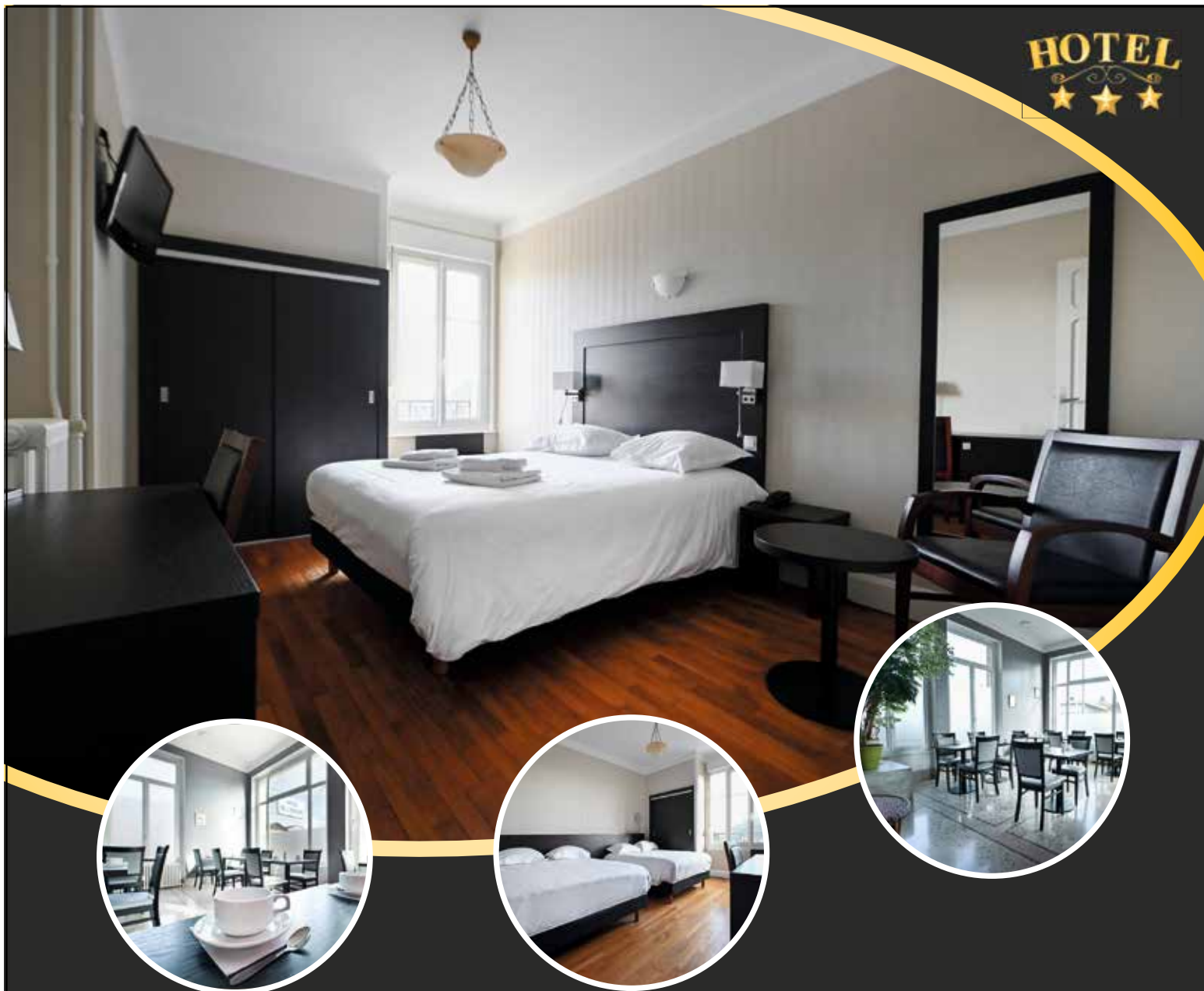
Si Thomas Gentile et son associé Joffrey Blaser ont choisi d'ouvrir un magasin d'optique à Gondreville, ce n'est pas par hasard. Tous deux connaissent bien le Toulais : Thomas a grandi à Vannes-le-Châtel, tandis que Joffrey est originaire de Villey-Saint-Etienne. Les deux hommes travaillaient ensemble au sein du magasin Optic Saint-Michel à Toul. « Nous souhaitons ouvrir une autre boutique un peu en périphérie de Toul pour desservir les villages environnants », explique Thomas. Implanté rue de la Bergerie à Gondreville, Optic Saint-Nicolas a l'avantage d'être situé sur le Pôle santé qui compte déjà de

nombreux professionnels de santé, une pharmacie, et bientôt une micro crèche.

Titulaire d'un BTS d'opticien lunetier et d'une licence professionnelle en optométrie et contactologie, Thomas Gentile s'est spécialisé dans l'examen de la vision : « Je peux faire un contrôle de la vue sur ordonnance pour réadapter les corrections des clients et renvoyer si besoin vers un ophtalmologue. » Depuis la rentrée, l'opticien âgé de 34 ans s'est équipé d'un système de télé-ophtalmologie : « Cela fonctionne sur le même principe que la télé-médecine. Les clients peuvent nous contacter pour prendre un ren-



HOTEL
★ ★ ★



Hôtel de l'Europe

En centre-ville, à deux pas de la gare,
l'hôtel de l'Europe*** est une adresse de qualité,
possédant 3 étoiles.

*Les très jolies chambres de style,
entièrement rénovées, sont lumi-
neuses et très bien équipées.
Venez profiter de notre nouvelle literie
au format Queen Size !*

*Le charme et la convivialité de cette
maison feront de votre séjour, dans
notre région, un de vos meilleurs sou-
venirs.*

373 Avenue Victor Hugo • 54200 Toul

03 83 43 00 10

hoteldeleurope.toul@wanadoo.fr

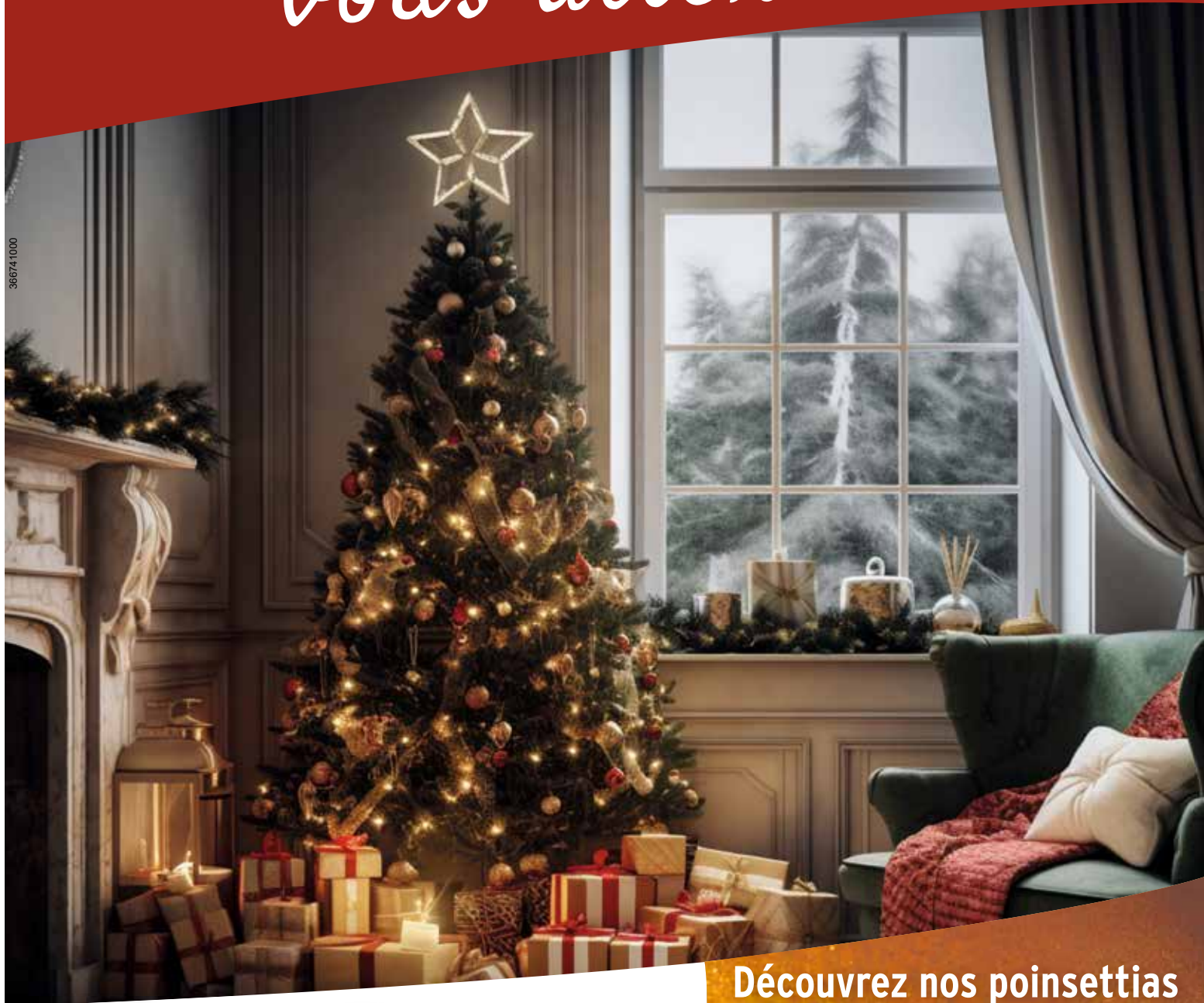
www.hotel-europe54.com



dez-vous avec un ophtalmologue à distance. Nous sommes équipés de machines qui permettent de réaliser des examens de vue classiques, tels qu'un fond d'œil, une pression intraoculaire, le renouvellement d'ordonnance... Cela permet de désengorger les salles d'attente des ophtalmologues qui sont surbookés », indique Thomas. A noter toutefois que ce service n'est pas accessible pour les moins de 16 ans et les personnes ayant des pathologies oculaires. Optic Saint-Nicolas propose près de 900 montures différentes pour femmes, hommes et enfants, dont des modèles conçus par des lunetiers made in France et d'autres montures plus accessibles. L'enseigne est indé-

pendante, souligne Thomas qui travaille seul, aidé par un alternant qui l'a rejoint en septembre : « Le fait d'être une petite équipe est un avantage pour les clients qui ont affaire toujours à la même personne », affirme l'opticien. Ce qu'il aime dans son métier ? « Le côté polyvalent, répond-t-il sans hésiter. J'aime l'aspect paramédical, la relation clients, mais aussi la partie technique : la taille des verres, les contrôles de la vue ou encore la partie administrative et la gestion d'une entreprise. »

Le marché de Noël vous attend !



366741000

DÉCOR'JARDIN

Producteur à Champenoux depuis 1962

10, rue Pierre-Paul Demoyen - 54280 Champenoux - Tél. 03 83 39 71 71

Ouvert de 9h à 19h du lundi au samedi.

Fermé le dimanche.

Ouvertures exceptionnelles les 3, 10, 17 et 24 décembre.

DRIVE sur decorjardin.fr



Découvrez nos poinsettias
issus du commerce équitable



UN CLUB TOUS NIVEAUX EN MODE DETENTE OU SPORT

Amicale laïque Toul canoë kayak

Tous à l'eau !



Canoë, kayak, paddle, dragon boat... Il y en a pour tous les goûts à l'Amicale laïque Toul Canoë Kayak (ALTCK) ! En mode détente ou sportif, jeunes ou plus âgés, en solo ou en famille, novices ou confirmés, le club est ouvert à toutes les pratiques. Labelisé handisport et sport santé, il accueille une école de pagaie (ouverte aux jeunes de l'école primaire à l'université), propose une section « kayak pour les nuls » pour ceux qui hésitent à se jeter à l'eau... « Et nous offrons la première séance », précise Laurence Dechenaud. La trésorière du club a rejoint l'ALTCK il y a de nombreuses années : « Nous recherchions, mon mari et moi, une activité à partager en

famille. A l'époque, nous avions des ados à la maison... Ce qui est bien, c'est que chacun peut pratiquer à son rythme... Moi, j'ai démarré par le dragon boat, et j'ai tout de suite accroché. Aujourd'hui, je pratique avec mes enfants et petits-enfants... »

Le club, créé en 1994, compte 160 adhérents, avec une parité adultes-jeunes et hommes-femmes. Il est ouvert toute l'année (il ferme seulement durant les vacances de Noël). En basse saison, les adhérents peuvent pratiquer différentes activités : yoga santé, activités en piscine, sport en gymnase (avec rameurs bien sûr!)... Les inscriptions peuvent se faire toute l'année. Très actif, le club pro-



pose aussi des activités pour les scolaires (avec découverte de la faune et la flore de la rivière) et accueille des entreprises qui souhaitent renforcer la cohésion de leurs équipes. Côté sportif, l'ALTCK affiche de beaux résultats : l'équipe jeune de dragon boat a remporté le titre de championne de France en 2022, l'ALTCK est d'ailleurs le 6^e club de France en dragon boat...

VOGU'A TOUL EN AVRIL

Le grand rendez-vous du club aura lieu le 28 avril prochain avec la 7^e édition de Vogu'à Toul : une rando nautique et gourmande d'une vingtaine de kilomètres avec passage de nombreuses écluses et des pauses tout au long du parcours pour se restaurer. L'événement est ouvert à tous (adhérents ou non, à partir de 4 ans), il est possible de venir avec sa propre embarcation ou d'en louer une sur place. Le départ s'effectue au Port-de-France. Attention, pensez à vous inscrire dès le mois de février, les places sont limitées...

**Plus d'infos sur altck.org,
altck@altck.org et au 0951926964**



**NOTRE BOUTIQUE
PROPOSE
DES PANIERS GARNIS
SUR MESURE**

SPÉCIALITÉS LORRAINES ET RÉGIONALES



Les saveurs
du Colombier

BOUTIQUE
320, rue Marie Marvingt 54200 TOUL
03 83 64 10 12

Du lundi au jeudi 9h-12h / 13h30-18h (17h30 le vendredi)

www.les-saveurs-du-colombier.com

*Offrez la Lorraine
gourmande
pour les fêtes
de fin d'année !*



Bruley, Le « petit Lourdes lorrain »

La réplique date de la fin du XIX^e siècle

Ses vignes, ses chemins de randonnée à flanc de coteaux, ses jolis panoramas... Le village de Bruley ne manque pas de charme. Pas étonnant qu'il soit labellisé « Beaux villages lorrains » ! Mais saviez-vous qu'il est surnommé le « petit Lourdes lorrain » ? Une appellation due à la présence d'une réplique de la grotte Notre-Dame de Lourdes datant de la fin du XIX^e siècle. « L'histoire de Bruley a profondément été marquée par la religion, explique Jean-Luc Huard de l'Association de sauvegarde du patrimoine historique et artistique (ASPHAB) de Bruley.

Le fondateur de la congrégation de la doctrine chrétienne, l'abbé Jean-Baptiste

Vatelot, était par exemple natif de Bruley. Quant à la grotte, on la doit à l'abbé Jean-François Migot qui est revenu guéri d'un pèlerinage à Lourdes. Comme le pèlerinage coûtait très cher, il a eu l'idée de faire venir Lourdes à Bruley ! »

HAUT LIEU DE PÈLÉRINAGE EN LORRAINE

Après la grotte inaugurée en grandes pompes en 1884, fut construite la chapelle du Rosaire, qui s'inspire elle aussi

de Lourdes, et plus précisément du plan de la basilique du Rosaire. L'édifice, composé de trois absides, recèle quinze superbes tableaux de faïence que l'on peut apercevoir et admirer derrière des grilles. A la fin du XIX^e siècle, Bruley devient un haut lieu de pèlerinage, drainant des milliers de personnes le 15 août lors de processions qui partaient de la rue principale. Le pèlerinage perdure aujourd'hui encore, mais devant la grotte et en plus petit comité.

“

*Un patrimoine remarquable
qui reste encore trop peu connu.*

”

« Comme l'église devenait trop petite, une nouvelle église fut construite en 1895 dans un style néogothique. Le projet initial était qu'elle soit une basilique », poursuit Jean-Luc Huard. De l'ancienne église, il ne reste qu'une chapelle romane datant du XII^e siècle, classée à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques.

La grotte, le Rosaire, la chapelle : cet ensemble d'édifices religieux constitue un patrimoine remarquable qui reste encore trop peu connu. « Les gens qui connaissent Bruley pour son vignoble sont en général très surpris de voir un patrimoine aussi flamboyant pour un village de 600 habitants », témoigne Jean-Luc Huard. L'association ASPHAB, en lien avec la mairie, a installé des panneaux et des QR codes pour partager l'histoire de ces monuments. Elle organise aussi régulièrement des visites pour des groupes (faire la demande via leur site internet). L'association dispose aussi d'environ 300 photos d'époque qu'elle compte rendre accessibles via une bibliothèque numérique. Une salle d'exposition au sein du village est aussi en projet...

Plus d'infos sur le site de l'association :
asphabruley.wixsite.com/website
 ou par mail à asphabruley@hotmail.com



Le **Domaine de**
l'Ambroisie



vous souhaite de bonnes fêtes !

Cave à TOUL ouverte !

Du lundi au vendredi : de 14h à 18h

Les samedis : de 9h à 12h et de 14h à 18h

En Décembre : 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 18h



**Coffrets Cadeaux
 sur mesure !**



Vins des Côtes de Toul
 Apéritifs et eau-de-vie à base de Mirabelles

Adresse : 45 Impasse Victor Hugo 54200 TOUL
 Tél : 03 83 63 80 53 - Mail : domaine.ambroisie@gmail.com



UNE CUVÉE 2023 CERTIFIÉE BIO

Jacques Masson, viticulteur-aboriculteur passionné

Voilà neuf générations que la famille Masson travaille la vigne dans le Toulouais. A Bulligny, Jacques a succédé à son père en 1989 lorsque celui-ci a pris sa retraite, reprenant le flambeau d'une longue lignée remontant à 1755. « Je suis tombé dans la marmite quand j'étais petit », s'amuse le pétillant viticulteur qui est à la tête d'un domaine de 2,5 ha. Gamay, Pinot Noir, Auxerrois, Aubin et Gewurztraminer : Jacques cultive cinq cépages. Il produit des gris de Toul, des blancs, des rouges ou encore des rosés. Mais aussi des spiritueux et des eaux-de-vie car, en plus de ses vignes, Jacques possède des ver-

gers. Mirabelliers, pommiers, poiriers, cerisiers, pêcheurs, framboisiers... Les fruits sont en grande majorité distillés dans l'un des cinq alambics : « Je travaille de façon traditionnelle, à l'ancienne, avec deux passages en alambic, pour obtenir des produits de qualité », souligne l'intéressé. Respectueux de la tradition, Jacques Masson travaille seul, hormis durant les vendanges où il fait appel à quelques saisonniers. Ce qui lui plaît ? « Etre dehors, travailler par soi-même, et faire quelque chose de différent tous les ans, répond-t-il. Avec le changement climatique, on a des vins plus puissants, plus aroma-





tiques, à 12,5 - 13 degrés. On ne fait jamais les mêmes vins d'une année sur l'autre ! »

TRAVAILLER LE PLUS NATURELLEMENT POSSIBLE

Ayant pris le virage du bio en 2020, la cuvée 2023 sera la première à être certifiée bio. « Cette certification s'inscrit dans la continuité de mon travail. J'étais déjà en pré-bio pour les vergers, explique Jacques. Mon but est de travailler le plus naturellement possible et de ne plus utiliser les produits de synthèse. » Cela fait des années que le vigneron-arboriculteur-distillateur fait alliance avec la nature pour trouver un juste équilibre, préserver la

faune auxiliaire et développer la vie bactérienne de ses sols. Ainsi, depuis 2014, Jacques et son frère ont installé une quarantaine de ruches, permettant de faciliter la pollinisation des fruits.

Quand il n'est pas dans ses vignes ou ses vergers, Jacques bichonne toutes sortes de plantes exotiques dans sa véranda : des ananas, des citronniers, des mangues, un bananier, des palmiers... « Je m'amuse », confie-t-il avec malice. Même si l'heure de la retraite n'a pas encore sonné pour Jacques (qui n'est âgé que de 59 ans), la passion pour les plantes et le terroir est intacte. Et avec un fils œnologue dans une cave du Sud de la France, la lignée Masson ne semble pas prête de s'arrêter...

MEUBLES

&

NOUS...

Meuble ■ Literie ■ Salon ■ Dressing ■ Cuisine

GRAND DESTOCKAGE

JUSQU'À

-50%

JUSQU'AU 25
NOVEMBRE
2023

Des prix cassés sur une sélection d'articles
à découvrir dans votre magasin !



TOUL ÉCROUVES

ZONE

Intermarché
SUPER

LISSAC

L'opticien qui change la vue.



MURIELLE BOURBONNAIS

415, Avenue du Col. Pechot - TOUL - Tél. : 03 67 18 22 40